

A decorative orange line composed of circles and crosses, forming a large, stylized shape that resembles a cross or a similar symbol, framing the text.

ŠTĚPÁN SMOLEN

DO BOJA

S RUŽENCOM

Stratégia, ako sa poraziť, a pritom vyhrať.

TAKTIKA

1. Boj

Máš v rukách príručku k bojovej hre menom život. Treba ňou úspešne prejsť hneď na prvý pokus. Zápasíš v nej o vlastnú dušu. Tú musíš oslobodiť a darovať Bohu. Ak to urobíš, získaš seba aj nebo.

Stojíš proti celým armádam temnôt, proti lákadlám sveta a proti svojmu starému ja. Sú to protivníci silnejší než ty. Nemáš na to, aby si nad nimi sám zvíťazil.

2. Bojovník

Neľakaj sa. Je tu Bojovník, ktorý ti pomôže vyhrať, ak ho do zápasenia prizveš. Tam, kde je celý tvoj arzenál taký smiešny ako luk proti tanku, tam on dokáže víťaziť jedinou kvapkou svojej krvi. Pokiaľ sa v tomto boji podriadiš jeho rozkazom, dovolí ti, aby si sa mu podobal. Naučí ťa zápasiť prázdnyimi rukami tak, ako to robí sám, a zároveň pritom používať účinné zbrane, na ktoré nie je nepriateľ pripravený.

3. Protivníci

Protivníci ti v tejto hre bránia v prístupe do vlastného srdca, kde prebýva Boh a odkiaľ vyviera pravá radosť. Sú ako žaba na prameni večného života. Kým tam sedia, prúdy pokoja ťa nemôžu zaplaviť a skrze teba ani druhých.

Je potrebné prejsť jednotlivé úrovne a nepriateľov postupne poraziť. S niektorými to pôjde ľahko, nad inými možno začneš víťaziť až o mnoho mesiacov alebo rokov. Nenechaj sa tým znepokojiť. Keď jednotlivé bitky prehráš, vstaň a vráť

sa na bojisko. Ak zostaneš stáť po boku Bojovníka a neutečieš, dosiahneš víťazstvo i napriek mnohým čiastkovým prehrám. Hlavne nesmieš zbehnúť. Hokejistom alebo klaviristom sa tiež nestaneš hneď – mnohokrát minieš bránku, mnohokrát zahráš falošný tón, ale to nevadí, pokiaľ neprestaneš cvičiť.

Len čo potom začneš vyhrávať, tvoji nepriatelia budú žobrať o zľutovanie, budú chcieť viesť priateľský rozhovor a hľadať podmienky prímeria. Buď nelútostný. Keď ich nezabiješ, oni zabijú teba.

Pokušenie vzdať sa a zložiť zbraň bude veľké, pretože nepriateľom nikdy nie je druhý človek, ale istá časť tvojho starého ja, ktorá ti berie Boha. Áno, bojuješ proti sebe a tvoja sebaláska by, pochopiteľne, rada vyvesila bielu vlajku. Ne-dovoľ jej to. Musíš sa poraziť, aby si vyhral.

Na svojich protivníkov – na neresti a hriechy – sa nikdy ne-dívaj dlho. Pohľad na zlo totiž inak zapáli zlo v tvojom srdci, ty stratíš odvahu a nakoniec prejdeš na stranu temna. Nepriateľa je potrebné v sebe iba rozpoznať a potom už modlitbou hľadiť k Bojovníkovi.

4. Výzbroj

Na boj proti nepriateľom potrebuješ sebazápor, sviatosti a modlitbu. Sebazáporom si cvičíš duchovné svalstvo. Vo sviatostiach dostávaš na zápasenie silu. Modlitbou potom načúvaš tomu, ktorý ťa chce vyučiť umeniu boja a ktorý sa, keď mu to dovoľíš, odrazu sám ujme zbrane. Pokiaľ sa modlitba nestane súčasťou tvojho života, prehráš proti presile. Pravdou je, že aj keby si azda väčšinu nepriateľov porazil sám, nakoniec ťa dostane ten najohavnejší protivník: pýcha.

Ruženec patrí v ponuke modlitebnej výzbroje medzi najúčinnejšie kusy. Svätí s jeho pomocou zvíťazili aj v inak beznádejných zrážkach. Ak ho neovládaš, na nasledujúcich stranách tejto príručky je návod na použitie, ale najlepšie bude nechať sa zaučiť tými, ktorí ho už poznajú. Nie je to len akási povinná výbava kostolných babičiek v šatke. Je to zbraň pre chlapov. Viac než zbraň, celý zbrojný arzenál. Poskytne ti dvadsať rôznych

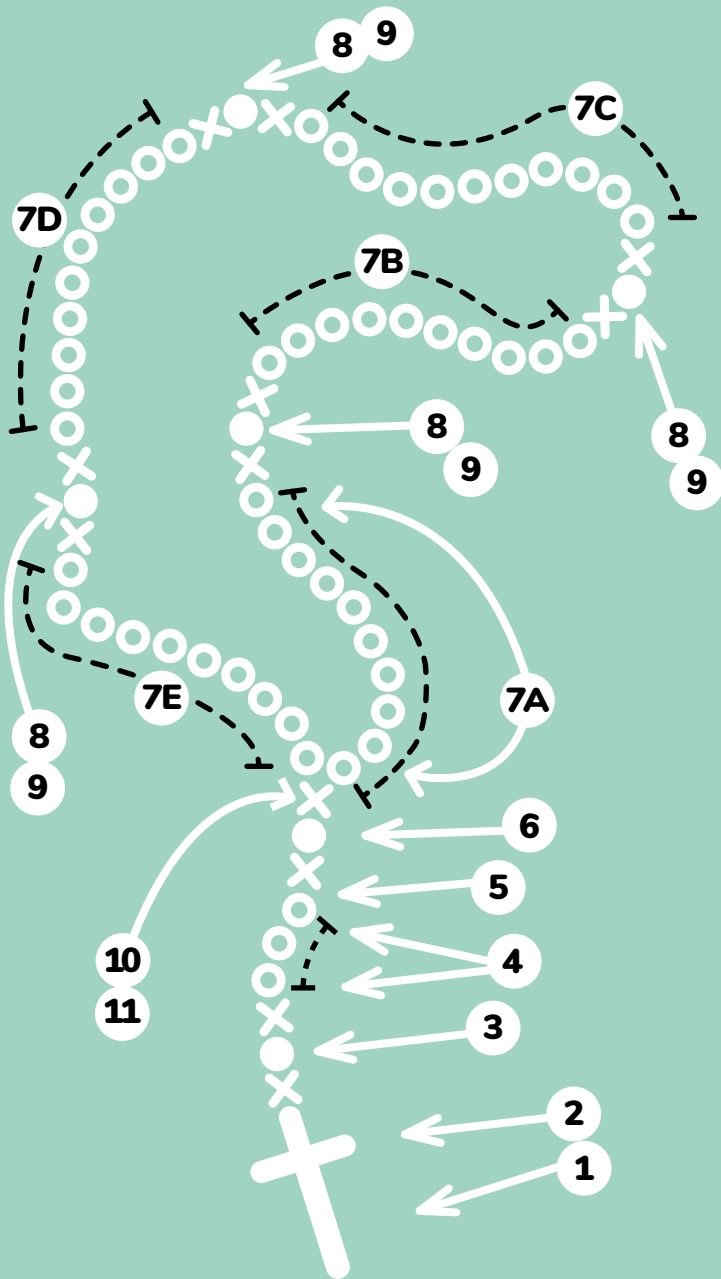
prostriedkov proti dvadsiatim rôznym protivníkom. Každého z nich ti pomôže zničiť osobitným spôsobom.

5. Úrovne

Na každej úrovni si najprv prečítaj profil bojovníka aj popis zbrane. Básničky ti poslúžia ako zhrnutie mnohých viet do dvoch stručných veršov. Potom odvráť pohľad od nepriateľa smerom k zbrani alebo k slovám, ktoré vyslovuješ, a pomodli sa príslušný desiatok. Až tak postúp na ďalšiu úroveň. Svojou roztržitostou sa nenechaj znepokojiť. Po celý čas udržať pozornosť nedokážeš, ale to nevadí. Pokračuj spokojne ďalej.

Časom prestaneš túto príručku potrebovať. Ale ruženec po zvyšok života už nepúšťaš z rúk, aj keby sa ti azda darilo nad protivníkmi víťaziť. Kým nie si v nebi, bude nutné stáť vyzbrojený modlitbou na hradbách vlastného srdca a strážiť, či vo vnútri všetko patrí právoplatnému Pánovi.

NÁVOD NA POUŽITIE ZBRANE



1

Začiatok so znamením kríža

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

2

Úvodná modlitba – Apoštolské vyznanie viery

Verím v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný. Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho, odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych.

Verím v Ducha svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

3

Nasleduje modlitba Pána

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neuveď nás do pokušenia, ale zbav nás zlého. Amen.

4

Nasleduje 3x Zdravas

Pri prvom vkladáme za meno Ježiš slová: v ktorého veríme; pri druhom: v ktorého dúfame; pri treťom: ktorého milujeme. Zdravas', Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho, Ježiš. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodinu smrti našej. Amen.

5

Nasleduje modlitba

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz, i vždycky, i na veky vekov. Amen.

6

Otče náš

7

Nasleduje 10x Zdravas

Za meno Ježiš vkladáme slová:

Tajomstvá radostného ruženca

- A. Ježiš, ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala
- B. Ježiš, ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila
- C. Ježiš, ktorého si, Panna, v Betleheme porodila
- D. Ježiš, ktorého si, Panna, so svätým Jozefom v chráme obe-
tovala
- E. Ježiš, ktorého si, Panna, so svätým Jozefom v chráme našla

Tajomstvá ruženca svetla

- A. Ježiš, ktorý bol pokrstený v Jordáne
- B. Ježiš, ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne
- C. Ježiš, ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie
- D. Ježiš, ktorý sa premenil na vrchu Tábor
- E. Ježiš, ktorý ustanovil Oltárnu sviatosť

Tajomstvá bolestného ruženca

- A. Ježiš, ktorý sa pre nás krvou potil
- B. Ježiš, ktorý bol pre nás bičovaný
- C. Ježiš, ktorý bol pre nás trnám korunovaný
- D. Ježiš, ktorý pre nás kríž niesol
- E. Ježiš, ktorý bol pre nás ukrižovaný

Tajomstvá slávnostného ruženca

- A. Ježiš, ktorý slávne vstal z mŕtvych
- B. Ježiš, ktorý slávne vystúpil do neba
- C. Ježiš, ktorý nám zoslal Ducha Svätého
- D. Ježiš, ktorý ťa, Panna, vzal do neba
- E. Ježiš, ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval

8

**Po desiatom Zdravas nasleduje 1x Sláva Otcu a fa-
timský dodatok**

Ó, Ježišu, odpusť nám naše hriechy, zachráň nás od pekel-
ného ohňa a prived' do neba všetky duše, najmä tie, ktoré
najviac potrebujú tvoje milosrdenstvo.

9

Desiatok začíname opäť modlitbou Otče náš

*Do modlitieb Zdravas vkladáme za meno Ježiš ďalšie tajom-
stvá*

10

**Modlitbu ruženca zakončíme po piatom desiatku
modlitbou Zdravas', Kráľovná**

Zdravas', Kráľovná, matka milosrdenstva; život náš i slad-
kosť a nádej naša, zdravas'. K tebe voláme, hriešni syno-
via Evy, v tomto slíz údolí stenajúci, plačúci. A preto teda,
Orodovnica naša, obráť k nám tie svoje premilosrdné
oči. A nám Ježiša, ktorý je požehnaný plod života tvojho,
tam vo večnosti ukáž. Ó, milostivá a nad všetky pobožná,
ó, presladká Panna, Matka Božia Mária.

11

Záver

Oroduj za nás, Kráľovná posvätného ruženca, aby sme sa
stali hodní Kristových prislúbení.

Modlíme sa: Bože, tvoj jednorodený Syn nám svojím živo-
tom, smrťou a zmŕtvychvstaním získal večnú spásu. Daj
nám, prosíme, keď v posvätnom ruženci blahoslavenej
Panny Márie o týchto tajomstvách rozjímame, nech podľa
nich aj žijeme a dosiahneme to, čo sľubujú. Skrze Krista,
nášho Pána. Amen.

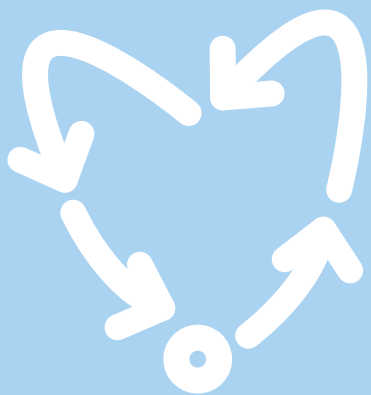
Cirkev odporúča nasledujúcu voľbu tajomstiev

tajomstvá radostné: pondelok, sobota

tajomstvá bolestné: utorok, piatok

tajomstvá svetla: štvrtok

tajomstvá slávnostné: streda, nedela



**TAJOMSTVÁ
RADOSTNÉHO
RUŽENCA**

ÚROVEŇ 1

Ježiš, ktorého si, Panna,
z Ducha Svätého počala

Protivník: táraj

Tvoj prvý protivník je majstrom nezriadeného rečenia. Búši prstami do klávesnice, búši druhým slabikami do ušných bubienkov a sám si zapcháva uši. Nechce opustiť svoje pohodlné presvedčenia, nechce sa zmeniť. Potrebuje iba ukázať, že je v práve, že v každej situácii vládne tým správnym názorom, ktorému sa druhí majú klaňať. Stavia si barikádu zo slov. Vety sú mu hradbami. Rozprávanie výhovorkou. Aká dôvtipná a dômyselná dokáže byť jeho reč, ktorá v skutočnosti nehovorí nič iné ako: „Nie ty, Bože, ale ja – ja a moja vôľa, moja sláva, moja slasť. Skrátka ja.“ Jeho veľké výroky skrývajú malú ľudskú vzburu. Ak sa modlí, tak samými chválami, vďakou a prosbami len prehlušuje ticho. Aké spontánne? Aké sebecké! Táraj je strašný nepriateľ: vykračuje si ako víťaz, nepočuje však blížneho, nepočuje Boha a po cestách svojvôle sa pozvoľna uberá do priepasti.

Zbraň: poslušnosť

Zabiješ ho dobre mierenou poslušnosťou. Svätosť je stručná. Mária najprv poslúcha prácou a modlitbou. Mlčí. Čaká na oslovenie. A keď Boh zjaví svoju vôľu, ona povie iba: „Staň sa mi podľa tvojho slova.“ Pán k svojmu dielu nepotrebuje jej schopnosti, iba jej súhlas. Jediné pritakanie má väčšiu cenu než prúdy vyháňavých slov.

*Chcem sa učiť spolu s Pannou
bojovať jej stručným „áno“!*